



MAINS DU MONDE
FORMATIONS



SPÉCIALISATION **MASSAGE BIEN-ÊTRE AYURVÉDIQUE** 20 jours - 140h

Ce cursus de spécialisation en Massage Bien-Être Ayurvédique vous permettra de vous immerger dans la culture indienne traditionnelle dans laquelle l'attention portée au corps est importante. En effet, en Inde, il est demandé à chaque être humain de nourrir, de soigner et d'aimer son corps car c'est là où réside l'Âme, nommée Atma. Au cours de cette formation, vous intégrerez les concepts clés de la philosophie ayurvédique et les techniques qui lui sont liées.

18 jours de formations (125h) au choix

- Relaxant ayurvédique
- Points de Marmas
- Pochons d'herbes
- Ayurvédique du dos
- Ayurvédique 7 chakras
- Tonique ayurvédique
- Drainant ayurvédique
- Gommage ayurvédique
- Ayurvédique du ventre
- Ayurvédique des jambes
- Harmonisant ayurvédique
- Méditatif ayurvédique
- Ayurvédique de la tête
- Ayurvédique des mains
- Ayurvédique des pieds

+ stage théorique obligatoire : les bases de l'Ayurvéda (2jours)

Tarifs 2019 : 2 800€
admission sur entretien

Moyens pédagogiques : Mise en pratique - Supports de cours papiers - Vidéos
Pour plus d'informations : Tél. 06 12 42 28 85 - ecole@mains-du-monde.fr