

Cursus de  
**TECHNICIEN(NE) EN MASSAGES DE BIEN-ÊTRE**  
Reconnaissance RNCP - Niveau IV - Enregistré par l'État

Ce cursus de formation s'adresse à toute personne souhaitant développer son activité professionnelle dans le secteur du massage-bien-être, sans pré-requis préalable. Il associe aux différents protocoles corporels traditionnels de bien-être des compétences en communication, marketing et gestion, essentielles à une future création d'activité. Ainsi, ce cursus complet, permet d'acquérir toutes les connaissances et aptitudes requises pour la prospérité de votre activité.

L'obtention d'un titre reconnu par l'état est, aujourd'hui, un gage de sérieux pour se démarquer dans un domaine d'activité en pleine structuration dans lequel la concurrence est diverse et nombreuse. Cela sera votre «sésame» pour intégrer les structures les plus prestigieuses.

**37 JOURS DE FORMATION (260h)**

**Tronc commun obligatoire :**

14 jours (98 h)

- Anatomie squelette (14h)
- Anatomie muscles (14h)
- Anatomie viscères (7h)
- Atelier pour s'installer dans la profession (7h)
- Atelier pour communiquer et gérer son activité (14h)
- Atelier Marketing et Image (14h)
- Excellence du Toucher en Massage (28h)

+

**Stage d'immersion obligatoire**

Minimum 15 jours

**Techniques de massage de bien-être :**

23 jours au choix (161h)

- Californien
- Réflexologie plantaire
- Tibétain Ku Nye
- Polynésien Lomi-Lomi
- Drainant lymphatique
- Abdominal Chi Nei Tsang
- Tonique ayurvédique
- Points de Marmas
- Méditatif ayurvédique
- Gommage ayurvédique
- Ayurvédique du dos
- Ayurvédique des mains
- Ayurvédique des jambes
- Femme enceinte ayurv.
- Suédois
- Réflexologie palmaire
- Pierres chaudes Fuji
- Assis Amma
- Deep tissue
- Relaxant ayurvédique
- Harmonisant ayurvédique
- Drainant ayurvédique
- Pochons d'herbes
- Ayurvédique de la tête
- Ayurvédique du ventre
- Ayurvédique 7 chakras
- Ayurvédique des pieds
- Ayurvédique des bébés

**PUBLIC :**

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant s'orienter dans le métier du massage-bien-être ou se perfectionner **sans condition de niveau** de formation initial, sous réserve d'acceptation préalable suite à un entretien individuel avec le directeur pédagogique du centre de formation. Lors de cet entretien, il s'agira de vérifier la concordance de ce cursus avec votre projet professionnel et de déterminer votre programme individualisé de votre formation.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

L'objectif de cette formation est de vous préparer à faire du massage de bien-être votre profession.

Le/La Technicien-ne en Massages de Bien-Etre accueille une clientèle dans l'objectif de promulguer des techniques diverses de massages reconnus. Il/Elle est un acteur du marché du bien-être possédant des qualités humaines indispensables à cette activité comme : l'écoute, la compréhension de la demande et la maîtrise des techniques de détente corporelle qui lui permettent de répondre parfaitement aux besoins de sa clientèle.

Dans la pratique de son métier, il/elle travaille à partir d'un protocole approprié en fonction de ses connaissances techniques de Massages de Bien-Etre. Son rôle n'est pas de soigner ou de donner un diagnostic médical mais de réaliser un bilan qui lui permet de construire la technique de massage qui va correspondre au profil du/de la client(e) tout en assurant sa sécurité. Il/Elle sélectionne le protocole adapté et l'individualise en fonction des attentes et souhaits de la personne et des éventuelles problématiques ressentis par le/la client(e) (fatigue, anxiété, etc.).

La formation de Technicien-ne en Massages de Bien-Etre se compose en fonction de votre projet et de votre personnalité. Elle est donc différente pour chaque stagiaire et personnalisable tout en respectant le tronc commun obligatoire.

## **CERTIFICATION RNCP ENREGISTRÉE PAR L'ÉTAT**

Les certifications enregistrées dans le Répertoire sont reconnues sur l'ensemble du territoire national. Les diplômes et titres à finalité professionnelle y sont classés par domaine d'activité et par niveau. Par exemple la formation de Technicien-ne en Massages de Bien-Etre est de niveau IV, qui est l'équivalent du baccalauréat. Ils sont délivrés au nom de l'État et enregistrés sur le Journal Officiel, après avis favorable de la Commission Nationale de la Certification Professionnelle (CNCP). Ils sont également validés par le Ministère du travail et signés par le ministre mandaté au moment de la publication.

Toutes les certifications publiées au Répertoire National des Certifications Professionnelles sont accessibles par la V.A.E (Validation des Acquis et de l'Expérience) de façon intégrale ou partielle. Pour toute demande de VAE merci de vous rapprocher du secrétariat.

## **COÛT DE LA FORMATION**

**Le tarif particulier 2018 est de 5 500€**

Pour les financements au titre de la formation continue le tarif est de : 6 795€  
(dont 320€ de frais de dossier)

***Ce cursus de formation est proposé en partenariat avec le centre de formation A Fleur de Peau.  
Le titre de Technicien-ne en Massages de Bien-Être est un titre inscrit sur le Répertoire National des  
Certifications Professionnelles, arrêté du 05 août 2017, signé par le Ministère du Travail.***