



MAINS DU MONDE  
FORMATIONS



CURSUS DE

# TECHNICIEN SPA ET BIEN-ÊTRE

Certifié RNCP - Niveau IV - 75 jours (525h)

Nouveau cursus de formation certifié RNCP niveau IV destiné aux personnes désireuses de travailler dans le domaine du bien-être. Associant aux différents protocoles corporels traditionnels de bien-être des compétences en communication, marketing et gestion, essentielles à une future création d'activité, il permet d'acquérir toutes les connaissances et aptitudes requises pour la prospérité de votre activité.

L'obtention d'une certification RNCP niveau IV est, aujourd'hui, un gage de sérieux pour se démarquer dans un domaine d'activité en pleine structuration dans lequel la concurrence est diverse et nombreuse. Cela sera votre «sésame» pour intégrer les structures les plus prestigieuses. Nous sommes heureux de pouvoir vous accompagner dans l'élaboration de votre projet professionnel.

## Tronc commun obligatoire

15 jours (105 h)

- Introduction à la formation et l'examen (7h)
- Anatomie squelette, muscles et viscères (35h)
- Atelier création d'entreprise (35h)
- Excellence du toucher en massage (28h)

+

## Stage en entreprise obligatoire

35 jours ouvrables minimum (245h)  
dans une ou plusieurs entreprises

+

## Examen final théorique et pratique

2 jours (14 h)

## Cursus Optionnel

23 jours (161h) au choix parmi :

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| - Californien             | - Suédois                 |
| - Réflexologie plantaire  | - Réflexologie palmaire   |
| - Tibétain Ku Nye         | - Pierres chaudes Fuji    |
| - Polynésien Lomi-Lomi    | - Assis Amma              |
| - Drainant lymphatique    | - Deep tissue             |
| - Abdominal Chi Nei Tsang | - Relaxant ayurvédique    |
| - Tonique ayurvédique     | - Harmonisant ayurvédique |
| - Points de Marmas        | - Drainant ayurvédique    |
| - Méditatif ayurvédique   | - Pochons d'herbes        |
| - Gommage ayurvédique     | - Ayurvédique de la tête  |
| - Ayurvédique du dos      | - Ayurvédique du ventre   |
| - Ayurvédique des mains   | - Ayurvédique 7 chakras   |
| - Ayurvédique des jambes  | - Ayurvédique des pieds   |
| - Femme enceinte          | - Ayurvédique des bébés   |

## PUBLIC :

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant s'orienter dans le métier du massage de bien-être ou se perfectionner, sous réserve d'acceptation préalable suite à un entretien individuel avec le directeur pédagogique du centre de formation. Lors de cet entretien, il s'agira de vérifier la concordance de ce cursus avec votre projet professionnel et de définir votre programme individualisé de formation.

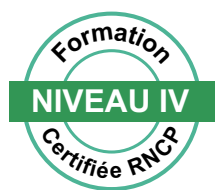
## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de vous préparer à devenir un(e) praticien(ne) en massage-de-bien-être selon les spécificités de votre projet professionnel. Pour cela nous vous accompagnerons depuis la définition de vos objectifs professionnels jusqu'à l'obtention de votre certification et même au-delà, dans votre parcours post-formation.

Dans cet objectif, nous vous transmettrons toutes les compétences nécessaires à un(e) technicien-ne Spa et bien-être. Celles-ci intègrent l'accueil et la fidélisation de la clientèle, le développement et la gestion de son activité, la connaissance parfaite du corps humain sur le plan physiologique, psychique et énergétique mais aussi des qualités humaines indispensables à cette activité comme : l'écoute et la compréhension de la demande. De plus, nous vous apprendrons à maîtriser des techniques de détente corporelle répondant parfaitement aux besoins de la clientèle la plus exigeante d'aujourd'hui.

Votre formation de Technicien Spa et Bien-Être sera composée en fonction de votre projet professionnel et de votre personnalité. Elle est donc adaptée à chaque stagiaire et personnalisable tout en respectant le tronc commun de compétences obligatoires.

## FORMATION CERTIFIÉE RNCP



Les certifications enregistrées dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles sont reconnues sur l'ensemble du territoire. La formation de Technicien Spa et Bien-Être est de niveau IV, (niveau baccalauréat). Toutes les certifications publiées au Répertoire National des Certifications Professionnelles sont accessibles par la V.A.E (Validation des Acquis et de l'Expérience) de façon intégrale ou partielle.

## COÛT DE LA FORMATION

**Tarif réduit particulier 2020-2021 : 5 040€**

*(ou 12 mensualités de 420,00€ ou 18 mensualités de 280,00€)*

**Tarif normal 2020-2021 : 6 650€**

***Ce cursus de formation est proposé en partenariat avec le centre de formation A Fleur de Peau.  
Le titre de Technicien Spa et Bien-Être est inscrit sur le Répertoire National des Certifications Professionnelles, arrêté du 05 août 2017, signé par le Ministère du Travail.***

**Étienne GOBIN - MAINS DU MONDE FORMATIONS**

Organisme de Formation Professionnelle - Siège social : 87 rue des Orjols - 34150 Gignac  
Tél : 06 12 42 28 85 - Courriel : contact@mains-du-monde.fr - N° SIRET 512 657 164 00038  
Numéro d'immatriculation d'activité 91 34 07605 34 - enregistré auprès du préfet de la région Occitanie